



## Fabrizio Di Girolamo

**Lavoro :** Via Roma 137, 91025, Marsala, Italia

**E-mail:** [fabrizio.d.girolamo@gmail.com](mailto:fabrizio.d.girolamo@gmail.com) **E-mail:** [studiolilibeo@gmail.com](mailto:studiolilibeo@gmail.com)

**Telefono:** (+39) 3518864335 **Sito web:** [www.fabriziodigirolamo.com](http://www.fabriziodigirolamo.com)

**WhatsApp Messenger:** <https://api.whatsapp.com/send/?phone=393518864335>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/studiolilibeo/>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/studiolilibeo/>

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/di-girolamo-studiolilibeomarsala/>

**Sesso:** Maschile **Data di nascita:** 30/06/1992 **Nazionalità:** Italiana

### PRESENTAZIONE

Psicologo e Psicoterapeuta, Terapeuta TMI-ACT-MCT  
Esperto in Psicopatologie dell'Apprendimento  
Esperto in Dipendenze Comportamentali

### TITOLI

[ 03/12/2023 – Attuale ] **PSICOTERAPEUTA**

IGB Scuola di Psicoterapia Cognitiva

[ 09/10/2021 – Attuale ] **ESPERTO IN DIPENDENZE COMPORTAMENTALI**

(Università Niccolò Cusano)

[ 24/01/2019 – Attuale ] **PSICOLOGO**

Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia n. 9188

[ 22/09/2018 – Attuale ] **ESPERTO IN PSICOPATOLOGIE DELL'APPRENDIMENTO**

(AIRIPA, Università di Padova)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 01/2019 – Attuale ]

#### Psicoterapeuta

##### *Studio di Psicologia Lilibeo*

- Psicodiagnostica clinica
- Psicoterapia e Supporto psicologico per individui, famiglie, gruppi
- Attività di diagnosi, supporto ed intervento neuropsicologico per bambini con Disturbi Specifici dell'Apprendimento
- Attività formativa rivolta a famiglie ed insegnanti
- Attività di ricerca
- Attività divulgativa sulla salute psicologica

[ 2021 – Attuale ]

#### Consulente Psicologico

##### *BECOME S.r.l.*

- Consulenza Psicologica
- Ricerca e sviluppo
- Content Creator
- Docente corsi di Alta Formazione

[ 2021 – Attuale ]

#### Psicoterapeuta

##### *The International Psychology Clinic Ltd*

- Psicodiagnostica clinica
- Psicoterapia e Supporto psicologico per individui, famiglie, gruppi

[ 03/2021 – 02/2024 ] **Psicologo clinico**  
*Servizio di Psicologia, UOS di Psicologia, ASP di Trapani*  
■ Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale per pazienti con disturbi psichiatrici;  
■ Psicodiagnostica Clinica.

[ 04/2022 – Attuale ] **Psicoterapeuta, Psicologo Scolastico e Psicodiagnosta**  
*Progetto DaVinci - Percorsi Umani*  
• Attività psicodiagnostica DSA, ADHD, BES  
• Definizione piano di trattamento  
• Stesura relazioni cliniche  
• Psicoterapia

[ 03/2020 – 10/2020 ] **Psicologo clinico**  
*Servizio di Psichiatria, CSM di Marsala, ASP Trapani*  
■ Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale per pazienti con disturbi psichiatrici;  
■ Psicodiagnostica Clinica.

[ 2015 – 2018 ] **Caporedattore, Web-journalist**  
*Il Capolinea Online*

[ 02/2018 – 06/2018 ] **Psicologo, Tutor DSA, Neuropsicologo**  
*Cooperativa Sociale Airesis*  
■ Attività di potenziamento e riabilitazione cognitiva;  
■ Valutazione e trattamento neuropsicologico;  
■ Attività di supporto scolastico

[ 10/2016 – 12/2017 ] **Stage professionalizzante**  
*Istituto di terapia cognitiva e comportamentale*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

[ 2011 – 2014 ] **Laurea di primo livello in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche**  
*Università degli Studi di Padova*

[ 2014 – 2016 ] **Laurea di secondo livello in Psicologia Cognitiva Applicata**  
*Università degli Studi di Padova*

[ 2017 – 2018 ] **Master Universitario di Secondo livello in Psicopatologie dell'Apprendimento**  
*Università degli Studi di Padova*

[ 12/2020 – 10/2021 ] **Master Universitario di Primo Livello in Dipendenze Patologiche Comportamentali**  
*Università degli Studi Niccolò Cusano*

[ 12/2019 – 12/2021 ] **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**  
*Istituto Tolman*

[ 01/2022 – 12/2023 ] **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**  
*Istituto Gabriele Buccola*

## ALTRE CERTIFICAZIONI

---

[ 12/2023 ] **Certificazione di 1° Livello in Acceptance and Commitment Therapy (ACT)**  
Associazione di Psicologia Cognitiva

[ 11/2022 ] **Certificazione di 1° Livello in Dialectical Behavior Therapy (DBT)**

Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy

[ 03/2022 ] **Certificazione Base di Compassion Focused Therapy (CFT)**

Compassionate Mind Foundation

[ 2020 – 2021 ] **Intermediate Level TMI Practitioner**

Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma

[ 2020 – 2020 ] **Basic Level TMI Practitioner**

Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma

[ 2017 – 2017 ] **Tecnico ABA-VB Avanzato**

Istituto Walden di Roma

[ 2017 – 2017 ] **Tecnico ABA-VB Base**

Istituto Walden di Roma

[ 2017 – 2017 ] **Esperto in Psiconeuroendocrinoimmunologia e Tecniche di gestione dello Stress**

Associazione Psicologi Lombardia, Milano

#### **Altri titoli e Attestati**

- Augmented Psychologist (BECOME, 20/08/2021)
- Local Seo Training Yoast (Yoast, 30/01/2021)
- English Advanced Level B2 (ABA English, 01/09/20)
- Fondamenti in Marketing Digitale (Google, 14/06/2020)
- Abilitazione all'insegnamento (PF24 - Università degli Studi di Palermo, 30/07/2019)
- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (Università degli Studi di Padova, 01/08/2018)
- Diploma Liceo Scientifico Sperimentale PNI – Piano nazionale informatica (2011)
- European Computer Driving Licence (2006)

#### **Corsi e Workshop frequentati**

- Dicembre 2023 - EMDR: Principi di base nella Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, *GB Istituto Gabriele Buccola*
- Febbraio 2022 - Percorso Eccellenza Act, *IGB Istituto Gabriele Buccola*
- Ottobre 2021 - Workshop "UP One -day Introductory", *UP Institute*
- Giugno 2021 - Workshop "RFT-Based Analysis of Complex Human Behavior", *ACBS-2021*
- Maggio 2021 - Workshop "Cognitive Therapy for complex case", *ICCP-2021*
- Maggio 2021 - Workshop "Process-Based Cognitive Therapy, *ICCP-2021*
- Aprile 2021 - Workshop "Sexting e Cybersex: prospettiva Cognitivo-Comportamentale", *CBT-Italia*
- Novembre 2020 - Workshop "Rimuginio e ruminazione: terapia del pensiero ripetitivo", *CBT-Italia*
- Ottobre 2020 - Webconference AIRIPA "Le difficoltà di apprendimento all'epoca del Coronavirus", *AIRIPA*
- Giugno 2020 - Workshop su Terapia Metacognitiva dei Disturbi d'ansia e Depressione, *Istituto Tolman, Palermo*
- Febbraio 2020 - Workshop teorico-esperenziale su Schema Therapy, *CNR Area della Ricerca(Consiglio Nazionale delle Ricerche)*
- Da Gennaio a Giugno 2019 - Percorso formativo in discipline antropo-psico-pedagogiche per l'abilitazione all'insegnamento, (PF24) *Università degli Studi di Palermo*
- Novembre 2018 - Workshop teorico-esperenziale su Mindfulness & ACT, *Sigmund Freud University, Studi Cognitivi, Milano*
- Ottobre 2018 - Corso di Alfabetizzazione ad R, *Università degli Studi di Padova – Servizio di Consulenza Statistica del Polo Multifunzionale di Psicologia*
- Giugno 2018 - Seminario sul Disturbo Non-Verbale, *Università degli Studi di Padova*

- Ottobre 2017 - Corso di formazione AVO – *Associazione Volontari Ospedalieri di Padova*
- Settembre 2017 - Corso ABA – Corso Avanzato di Formazione per Tecnici ABA-VB, *Centro ABA - Istituto Walden*
- Luglio 2017 - Corso ABA – Corso Base di Formazione per Tecnici ABA-VB, *Centro ABA - Istituto Walden*
- Marzo 2017 - Workshop teorico-esperienziale sulla Terapia di coppia sul modello Rational Emotive Therapy, *Istituto di terapia cognitivo-comportamentale*
- Marzo 2017 - Elementi di Psicofarmacologia clinica. L'intervento farmacologico nei principali disturbi psichiatrici – *CePoSS Cooperativa Sociale*
- Da Dicembre 2016 a Febbraio 2017 - Corso di Alta Formazione in P.N.E.I. e Tecniche di Gestione dello Stress, *Associazione Psicologi Lombardia, Milano*
- Novembre 2016 - Workshop teorico-esperienziale sulle Strategie e tecniche di trattamento cognitivo e comportamentale - *Istituto di terapia cognitivo-comportamentale*
- Da Ottobre 2010 a Giugno 2011 - European Computer Driving Licence Advanced - *AICA (Associazione Italiana per l'informatica ed il calcolo automatico)*
- Da Ottobre 2005 a Giugno 2006 - European Computer Driving Licence - *AICA (Associazione Italiana per l'informatica ed il calcolo automatico)*

## RETI E AFFILIAZIONI

### Appartenenza a società/associazioni

- Socio **CBT Italia** (Società Italiana di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale);
- Socio **MITHS** (Metacognitive Interpersonal Therapy Society);
- Socio **AISC** (Associazione Italiana Scienze Cognitive);
- Socio **AIRIPA** (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento);
- Socio **AIP** (Associazione Italiana Psicologia)
- Socio **ACT-Italia**
- Socio **ACBA** (Association for Contextual Behavioral Science)

### Gruppi di lavoro/ricerca scientifica

- Gruppo di Psicologia Sperimentale (AIP)
- Network E-CARE, sezione sperimentale
- Gruppo di lavoro ACT and FAP (ACT Italia)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA A2**

**PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

### Competenze Informatiche

Editing foto e video | Programmi di analisi statistica (SPSS, R) | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Windows | Elaborazione delle informazioni

### Competenze Web e Marketing

conoscenza base di HTML, Javascript e CSS | Brand Identity | Social Network | Web mastering e web design | Basi SEO | Google analytics | Social Media Management

## PUBBLICAZIONI

### Poster Congressi Nazionali

- **(F. Di Girolamo)** Questionario Mindfulness per bambini e adolescenti (QMBA): una proposta per la valutazione multicomponentiale della consapevolezza metacognitiva. *Giornate di Aggiornamento sull'uso degli Strumenti in Psicologia Clinica e dello Sviluppo - XVII EDIZIONE - Online, 28/29 Novembre 2020*
- **(F. Di Girolamo)** La Comprensione del Testo: l'importanza delle variabili attentive, mnestiche e motivazionali. *Disturbi Specifici Dell'apprendimento: Nuovi Orientamenti, Strumenti E Metodi Di Intervento - Palermo, 15 Febbraio 2020*

- (G. D'Ales, **F. Di Girolamo**, V. Cirasa) La comorbidità tra Autismo e Disturbi Specifici dell'Apprendimento: continuità e discontinuità nel continuum psicopatologico. *Disturbi Specifici Dell'apprendimento: Nuovi Orientamenti, Strumenti E Metodi Di Intervento* – Palermo, 15 Febbraio 2020
- (**F. Di Girolamo**), Mindfulness a Scuola: uno studio sul benessere percepito tramite il questionario MSLSS. *XII Congresso Nazionale AIDAI-AIRIPA "ADHD e Mindfulness"* – Palermo 9-10 Maggio 2019
- (**F. Di Girolamo**, V. Fabris, M. Casadio) «Mindfulness Based Attention Training for Children» per migliorare l'autoregolazione dell'attenzione. Uno studio pilota su bambini a sviluppo tipico. *Mindfulness, Acceptance, Compassion: Ponti fra Isole. 2° congresso italiano di confronto tra psicoterapie di terza generazione* – IULM, Milano 14-16 Novembre 2018
- (**F. Di Girolamo**, M. Casadio, V. Fabris) Un nuovo approccio: "Mindfulness Based Attention Training" per migliorare l'attenzione nei bambini di quarta primaria, *XXVII Congresso Airipa Arezzo 28-29 Settembre 2018*
- (V. Fabris, **F. Di Girolamo**, M. Casadio) Un Training di Attenzione e Metacognizione per migliorare le capacità attentive nei bambini di quarta primaria *XXVII Congresso Airipa, Arezzo 28-29 Settembre 2018*

#### Poster Congressi Internazionali

- (**F. Di Girolamo**), E-Terapy for personality disorders: a discussion. *1th European Conference on Digital Psychology - Online, 19/20 Febbraio 2021*
- (**F. Di Girolamo**), Improving Parenting skills and Qualitative Methods of Child Study with REBT. *ABCT 2020 54th Annual Convention - Online, 17/22 Novembre 2020*

#### Articoli Scientifici Peer Review

- (G. D'Ales, **F. Di Girolamo**, V. Cirasa) - 2021, "Autism and specifically learning disorders: A new clinical conception of the notion of comorbidity." - *DIS, Vol 2(2)*, pp. 119-142, DOI: 10.14605/DIS222101
- (**F. Di Girolamo**) - 2020, "False memories for emotional content: the role of empathy" - *Research in psychology, Vol 4*, pp. 1087-1108, DOI: 10.3280/RIP2020-004007
- (**F. Di Girolamo**, V. Fabris, M. Casadio, A. Capodieci, B. Carretti) - 2019, "Mindfulness Based Attention Training for Children (MBATC)": A new approach to improve attention in primary school's children. A pilot study." - *Clinical Developmental Psychology, Vol 3*, pp. 383-408, DOI: 10.1449/95150

## PROGETTI

### Attività di Volontariato e Progetti per la collettività

- Novembre 2022 - Screening Psicodiagnostico degli apprendimenti nelle scuole elementari - Progetto DaVinci (Percorsi Umani)
- Da Febbraio 2020 a Aprile 2020 - Coordinatore e promotore progetto di Potenziamento dell'Attenzione per bambini con DL - Istituto Educativo Audiofonolesi di Marsala (in collaborazione con l'associazione "Il Germoglio")
- Da Marzo 2019 a Giugno 2019 - Coordinatore progetto artistico - culturale "Memoria in campo" ( in collaborazione con Associazione "Amuni - step by step")
- Da Dicembre 2017 - Volontario AVO presso ULSS 16, Padova (Associazione Volontari Ospedalieri)
- Da Settembre 2009 a Maggio 2011 - Coordinatore progetto di volontariato (AIL - Associazione italiana contro le leucemie)

## Altri progetti

- Da ottobre 2021 - Ricerca e Sviluppo APP di realtà virtuale "Augmented Metacognition" (in collaborazione con BECOME S.r.l.)

## COMPETENZE LAVORATIVE

---

### Competenze specifiche in ambito Psicologico

- Competenze in campo cognitivo, neuropsicologico, psicoterapeutico, in particolare psicoterapie di Terza Generazione (TMI, ACT, FAP, FIT, DBT, MBCT, MCT ecc);
- Competenze su metodologia di ricerca in psicologia sperimentale e clinica (attenzione, memoria, meditazione, mindfulness, metacognizione)
- Competenze ABA;
- Competenze EMDR;
- Somministrazione e scoring dei principali test psicodiagnostici specifici per l'età evolutiva e i DSA;
- Somministrazione e scoring dei principali test psicodiagnostici per l'età adulta;
- Conoscenza di numerosi protocolli Mindfulness (MBSR; MBCT; MOM; MBRP; MB-EAT, ecc);

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

### Soft Skills

- Attitudine alla collaborazione
- Ottime capacità di ascolto e comunicazione
- Precisione
- Creatività
- Capacità organizzativa e di problem solving
- Propensione al lavoro di gruppo
- Flessibilità e adattamento

## ALTRO

---

### Hobby e altre competenze

- Pratica di Arti Marziali (Aikido, 6° Kyu Aikido Sekiko ASD; Kung Fu Wing Chun; Muay Thai)
- Pratica di Meditazione, Mindfulness e Yoga
- Scacchista amatoriale (Classical ELO 1427 (2017); Antichess ELO 1986 (2019, top 300))  
<https://lichess.org/@/Fabrirukandji>
- Numismatica e Collezionismo di monete

## DIDATTICA E FORMAZIONE

---

[ 02/2022 – Attuale ]

### Docente Corso Cyberdipendenze e Comportamenti Problematici Online

Corso di formazione a distanza (FAD) online asincrono sulle cyberdipendenze, sui comportamenti problematici online e sull'Internet Addiction Disorder (IAD), che identifica le seguenti problematiche: gaming disorder, cyber-sexual addiction, cyber-relational addiction, Net addiction, information overloading e altre.

[ 02/2022 – Attuale ]

### Docente Corsi di Meditazione e Rilassamento - Insight Timer

### Attività di Insegnamento

- V Corso di Formazione per Volontari Ospedalieri AVO Marsala (Argomento: "Empaticamente, sull'importanza dell'Empatia")

## CONGRESSI, SEMINARI ED EVENTI

---

### Partecipazione a Congressi Nazionali

- Novembre 2020 - Giornate di Aggiornamento sull'uso degli Strumenti in Psicologia Clinica e dello Sviluppo - XVII EDIZIONE - Online (relatore poster)
- Febbraio 2020 - Disturbi Specifici Dell'apprendimento: Nuovi Orientamenti, Strumenti E Metodi Di Intervento – Palermo (relatore poster)
- Maggio 2019 - XII Congresso Nazionale AIDAI-AIRIPA "ADHD e Mindfulness" – Palermo (relatore poster)
- Novembre 2018 - Mindfulness, Acceptance, Compassion: Ponti fra Isole. 2° congresso italiano psicoterapie di terza generazione – IULM, Milano (relatore poster)
- Settembre 2018 - XXVII Congresso Airipa - Arezzo (relatore poster)

## **Partecipazione a Congressi Internazionali**

- Giugno 2021 - ACBS Virtual World Conference - Online
- Maggio 2021 - 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy - Online
- Febbraio 2021 - 1th European Conference on Digital Psychology - Online (relatore poster)
- Novembre 2020 - ABCT 2020 54th Annual Convention - Online (relatore poster)

## **Altri eventi**

- Ottobre 2020 - Il Convegno della Società Scientifica di Psicoterapia Strategica - Online

## **ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DI RICERCA**

---

### **Interessi di Ricerca**

- Psicoterapie di Terza Generazione (applicazioni cliniche e nuovi paradigmi integrativi)
- Psicologia Digitale e Nuove Tecnologie Applicate (Realtà Virtuale, E-Therapy, Self-Mirroring, Cyberdipendenze)
- Disturbi del Neurosviluppo (nuovi training sperimentali e sviluppo di test e batterie standardizzate)

### **Progetti di Ricerca**

- Da Gennaio 2022 a Dicembre 2023  
IGB Istituto Gabriele Buccola

Project di Ricerca su Lutto Complicato

- Da Ottobre 2021 a Dicembre 2023  
BECOME S.r.l., Milano

Attività di ricerca sul Realtà Virtuale e Metacognizione

- Da Ottobre 2021 a Novembre 2022  
Studio di Psicologia Lilibeo, Marsala

Attività di ricerca sul perfezionismo patologico nelle minoranze

- Da Maggio 2021 a Dicembre 2021  
Studio di Psicologia Lilibeo, Marsala

Attività di ricerca sull'aderenza alla E-Therapy da parte della popolazione

- Da Aprile 2021 a Dicembre 2021  
Studio di Psicologia Lilibeo & Associazione di Psicologia Cognitiva-APC, in collaborazione con l'Università degli studi di Trento

Attività di ricerca su Perfezionismo e LGBTQ+

- Da Ottobre 2017 a Settembre 2018  
Dipartimento di psicologia generale, Università degli studi di Padova

Attività di ricerca su Mindfulness e Metacognizione; Ideazione nuovo protocollo Mindfulness (MBATC)

- Da Ottobre 2016 a Novembre 2017  
Istituto di terapia cognitivo-comportamentale

Ricerca su Metacognizione, Mindfulness e modello HEP- Health Enhancement Program (ESSENCE)

- Da Ottobre 2015 a Maggio 2016  
Dipartimento di psicologia generale, Università degli studi di Padova

Supervisor: Dott.ssa Chiara Mirandola, Prof.ssa Francesca Pazzaglia

Ricerca sugli effetti delle emozioni e dell'empatia nella creazione di Falsi ricordi (stage)

- Da Agosto 2015 a Settembre 2015  
Dipartimento di psicologia generale, Università degli studi di Padova  
Supervisor: Prof.ssa Lucia Regolin  
Ricerca su cognizione, discriminazione spaziale ed apprendimento del ragno Phidippus regius

- Da Gennaio 2014 a Luglio 2014  
Dipartimento di psicologia generale, Università degli studi di Padova  
Supervisor: Prof. Christian Agrillo  
Ricerca sulle abilità matematiche pre-verbali (stage)

- Da Agosto 2013 a Gennaio 2014  
Dipartimento di psicologia generale, Università degli studi di Padova  
Supervisor: Prof.ssa Mariaelena Tagliabue  
Ricerca su memoria prospettica, stress e burnout in ambito chirurgico

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

---

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

## FIRMA DIGITALE

---

### Data

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Marsala, 08/12/2023



Fabrizio Di Girolamo